



رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی فرارسیدن سالروز رحلت پیامبر اکرم حضرت محمد مصطفی (ص) و شهادت دو اختر تابناک آسمان امامت و ولایت امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع) را به مردم مؤمن و ولایتمدار استان تسلیت گفت.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام؛ متن پیام دکتر جاسم محمدی بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
آخرین روزهای ماه مفرق؛ هنگامه ی دیگربرآ تالم و اندوه عاشقان آل الله و

محبان رسول نور و راستی، حضرت محمد (ص) و ارادتمندان اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) است.

بدون تردید راه رستگاری بشر تمسک به اهل بیت است. گام گذاشتن در مسیر معرفت و حقانیت ائمه اطهار علیهم السلام و بزرگانی چون آنها می‌تواند انسان‌ها و جهان بشریت را به سوی سعادت دنیوی و اخروی نزدیک کرده و

پیام تسلیت رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت رحلت پیامبر(ص)، امام حسن مجتبی(ع) و امام رضا(ع)

مسیر توحید و تقوی را به ما نشان دهد. پیامبر اکرم(ص) که در عصر جهالت و تاریکی؛ از جانب خداوند متعال برای هدایت بشریت مأموریت یافت و پس از آن با تحمل رنج و سختی های فراوان، پرده های نادانی و ظلمت را از چشمان مردم عصر خویش کنار زد و امام حسن مجتبی (ع) نیز پس از شهادت پدر بزرگوار خود به امر خدا و طبق وصیت آن حضرت به امامت رسید، ایشان در

مدت ده سال امامت خود در نهایت شدت و اختناق زندگی کرد و سرانجام در سال پنجاهم هجری به تحریک معاویه مسموم و شهید شدند. امام رضا (ع) نیز که ملقب به شمس الشموس و قرآن ناطق بود در تمامی دوران زندگانی پرخیر و برکت خویش برای خدمت به خلق خدا و اجرای دستورات الهی کوشیدند و در همین مسیر خطیر نیز به شهادت رسیدند.

اینجانب فرا رسیدن ۲۸ صفر ایام رحلت جانگناه پیامبر مهربانی و رحمت (ص)، شهادت مظلومانه سبط اکبرشان امام حسن مجتبی (ع) و شهادت غریبانه هشتمین آفتاب آسمان امامت و ولایت، حضرت امام رضا (ع) را به پیشگاه حضرت مهدی (عج)، مقام معظم رهبری و مردم شریف و ولایتمدار استان ایلام تسلیت عرض نموده، امید است در سایه وحدت و همدلی و تاسی از مشی و سیره رسول



اکرم (ص) و ائمه اطهار(ع) در جهت بسط و گسترش ارزش ها و فضایل اخلاقی در جامعه باشیم.

درباره خواص شگفت انگیز لیموشیرین بیشتر بدانیم



لیموشیرین، میوه فصل پاییز است که البته بعضاً در سایر فصول سال هم کم و بیش در بعضی از میوه فروشی های لاکچری یافت می شود.

به گزارش بهداشت نیوز، لیمو شیرین با داشتن منبع غنی ویتامین C، اسید سیتریک، مس و آهن یکی از مفیدترین میوه‌ها برای درمان بیماری‌ها است. در صورت مصرف لیمو شیرین با پوست داخلی بیش از ۷۷ میلی‌گرم ویتامین C به بدن می‌رسد.

لیموشیرین در سم‌زدایی بدن و دفع سموم بسیار مؤثر بوده و همچنین این میوه می‌تواند تأثیرات مضر استرس و آلودگی‌ها را خنثی کند. همچنین منبع مناسبی از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به کاهش التهابات، تنظیم سیستم ایمنی بدن و افزایش مقاومت در برابر عفونت‌ها کمک می‌کند.

ویتامین C موجود در لیمو شیرین با کاهش شدت و میزان علائم سرماخوردگی به بهبود آن و همچنین به تأمین آب بدن بعد از تمرینات و کاهش گرفتگی عضلات در ورزشکاران کمک می‌کند.

لیمو شیرین از بروز پوکی استخوان و روماتیسم مفصلی جلوگیری و به سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند. همچنین به خاطر خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضد باکتری، از چشم‌ها در برابر عفونت‌ها محافظت کرده و مانع از پیشرفت آب مروارید می‌شود.

مصرف منظم لیموشیرین خستگی و ضعف را از بدن دور کرده و به افزایش انرژی کمک می‌کند.

آب لیموشیرین سرشار از پتاسیم بوده و به درمان اختلالات ادراری مانند التهاب مثانه یا عفونت ادراری کمک می‌کند.

کندی فعالیت سیستم بدنی، شایع ترین مشکل کم کاری تیروئید

به گزارش پایگاه خبری وبدا، عضو هیئت علمی دانشگاه و پزشک متخصص غدد گفت: کم کاری تیروئید شایع ترین بیماری غدد است که در زنان به ویژه در سنین باروری شیوع بالایی دارد.

دکتر «حبیبه سادات شاکری» افزود: کم کاری تیروئید ممکن است هیچ علامتی در فرد ایجاد نکند و یا به صورت علائمی نظیر ضعف، خستگی زودرس، درد و گرفتگی عضلانی، بی اشتها، درد کمر، خستگی و زبری پوست، احساس سرما و یبوست خود را نشان دهد.

وی کندی حرکات دستگاه گوارش و اختلالات قاعدگی را از علائم کم کاری تیروئید ذکر کرد و اظهار داشت: در برخی افراد کم کاری تیروئید به شکل اختلالات قاعدگی خود را نشان می‌دهد. وی تصریح کرد: خونریزی های بسیار شدید و یا بسیار کمی و دوره قاعدگی طولانی از عوارض کم کاری تیروئید است و در موارد شدیدتر این اختلال می‌تواند به قطع قاعدگی و نازایی منجر شود.

با حضور استاندار، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و مسئولین دستگاه‌ها و ارگان‌های استانی؛ سومین جلسه مجمع سلامت؛ عدالت، تعالی سلامت و جوانی جمعیت در سالن جلسات استانداری ایلام برگزار شد. به گزارش روابط عمومی؛ در ابتدای این جلسه ریاست دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم به حاضران و تقدیر از تلاشها و اقدامات دستگاهها و ارگان‌های استانی در رابطه با طرح تعالی سلامت و جوانی جمعیت، با اشاره به اهداف و برنامه‌های این طرح خاطرنشان کرد که مقوله سلامت یک مبحث اجتماعی و فراگیر است که تمام دستگاه‌ها و ارگان‌ها در آن نقش دارند.

دکتر جاسم محمدی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اعضای مجمع سلامت در سطح ملی و استانی؛ هدف از تشکیل آنان را درگیر نمودن تمام دستگاه‌ها و سازمان‌های دولتی و غیردولتی و مشارکت همگانی در این عرصه عنوان کرد.

ریاست دانشگاه علوم پزشکی ایلام همچنین در ادامه به نقش مقوله سلامت در همه سیاست‌ها و وظایف آن در این رابطه ابراز داشت که سلامت یکی از نیازهای اولیه و محوری در هر جامعه‌ای است که رشد و توسعه همه‌جانبه نقشی مستقیم و مؤثر دارد زیرا هزینه‌هایی که باید در جهت توسعه اقتصاد صرف شود، در حوزه سلامت برای ارائه خدمات درمانی هزینه می‌شود.

دکتر محمدی همچنین با اشاره به وظایف و تکالیف دستگاه‌ها و ارگان‌های استانی در طرح تعالی سلامت و جوانی جمعیت یادآور شد: وضعیت استان از نظر جوانی جمعیت نسبت به شاخص‌های کشوری، آمار مطلوبی نیست و جمعیت استان به سمت پیر شدن پیش می‌رود. به عنوان مثال میزان مولایند ۶ ماهه

اول امسال نسبت به ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۰ روندی کاهشی داشته است. لذا می‌تواند که همه در راستای این مسئله مهم احساس مسئولیت بیشتری داشته باشیم و اهتمام خود را برای تحقق اهداف و برنامه‌های مربوطه بکار گیریم. در ادامه نیز دکتر نیکونهاد معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام با اشاره به اینکه میزان رشد باروری و جمعیت کشور ما در حال کاهش است، اظهار داشت: در حال حاضر میانگین مولایند در کشور پایین است و این در حالی است که میزان میانگین مولایند در استان از کشور پایین‌تر می‌باشد که بیانگر این موضوع است که باید نرخ رشد جمعیت در سطح کشور و استان به بالای ۲ برسد تا بحث جایگزینی جمعیت اتفاق بیفتد. وی در خاتمه یادآور شد که دستگاه‌ها و ارگانهای دولتی و خصوصی با استفاده از دستورالعمل‌های تشویقی در زمینه تعالی سلامت و جوانی جمعیت، نقش خود را در راستای تحقق اهداف و برنامه‌های مربوطه به خوبی ایفا نمایند. گفتنی است که در بخش دیگری از این جلسه دکتر جوهراند رئیس مرکز مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم



پزشکی ایلام ضمن بیان توضیحاتی در رابطه با برگزاری سومین جلسه طرح تعالی سلامت و جوانی جمعیت استان، به تشریح اقدامات و فعالیت‌های دانشگاه علوم پزشکی ایلام در اسن راستا پرداخت. در ادامه نیز مسئولان دستگاه‌ها و ارگان‌های عضو این مجمع ضمن ارائه گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های حوزه کاری خود در رابطه با موضوعات مطرح شده، به بیان دیدگاه‌ها و نظرات خود در این راستا پرداختند.

در خاتمه این جلسه دکتر حسن بهرام‌نیا استاندار ایلام در جمع بندی مطالب و موضوعات مطرح شده گفت: مجموع میزان مولایند استان از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون بیش از ۱۱ هزار نفر بوده است که از این میزان و از مجموع کل متقاضیان دریافت تسهیلات فرزند آوری، ۷۵ درصد تسهیلات دریافت کردند. وی ادامه داد: با توجه به اهمیت بالای موضوع جوانی جمعیت باید همه دستگاه‌های مرتبط پای کار باشند و بصورت دوره‌ای گزارش ارائه دهند. استاندار ایلام گفت: کارگروه سلامت از کارگروه های بسیار خوب و مفید استان است که شکل گرفته و در این کارگروه

سومین مجمع سلامت استان؛ عدالت، تعالی سلامت و جوانی جمعیت در استانداری ایلام برگزار شد

گزارشات خوبی از نظر آمار و ارقام و جایگاه استان در سطوح مختلف مطرح شد.

دکتر بهرام نیا اضافه کرد: ۴۰ درصد از حوزه سلامت به سلامت اجتماعی و ارتباطات و جایگاه شغلی اشخاص بر می گردد و ۲۰ درصد مربوط به دانشگاه علوم پزشکی است.

وی با اشاره به برگزاری همایش ورزش صبحگاهی بمناسبت هفته ورزش و تربیت بدنی، گفت: جمعیت قابل توجهه ای از بانوان و مدیران و کارکنان در این همایش حضور داشتند که پیام آن این است که به حوزه سلامت مردم استان توجه ویژه داریم.

استاندار ایلام گفت: اضافه وزن در ایلام بالاتر از میانگین کشوری است که پایه خیلی از بیماری‌های است در این راستا لازم است که ورزش در دستور کار همه مردم استان باشد.

وی با اشاره به موضوع حیوان گزیدگی در ایلام بعنوان یک چالش جدی، گفت: کمیته اضطراری با مسئولیت دانشگاه تشکیل و تمهیدات لازم اتخاذ شود.

نماینده عالی دولت در استان با اشاره به اینکه سیاست سیاست تشویقی فرزند آوری اجرایی شود، اضافه کرد: چراکه پیری جمعیت، کاهش نیروی کار، کاهش رشد اقتصادی، افزایش رکود اقتصادی و تورم را در پی دارد.

وی ادامه داد: در مقایسه ملی نرخ مولایند استان جایگاه ۱۷ کشور را داریم و نرخ رشد جمعیت در ایلام ۱.۴۹ اما میانگین کشور ۱.۶۹ است با این حال برابر هر فوئی ما سه نفر تولد داریم.

استاندار ایلام در پایان گفت: در ایلام از هر ۱۰۰۰ نفر ۱۵ مولایند داریم که این میانگین در کشور به ازای هر ۱۰۰۰ نفر ۱۷ مولایند است.

برگزاری جلسه هماهنگی نهمین سفر تیم جراحی موسسه خیریه محکم به استان در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مادرزادی به این موسسه در ایلام مراجعه می‌کنند که در صورت عدم استعدادهای دفتر این موسسه در استان، باید برای دریافت خدمات به سایر استانها و مرکز کشور عزیمت نمایند.

وی ادامه داد: از مدت زمانی که موسسه محکم در استان خدمات رسانی نموده، بیش از ۵۰۰ عمل جراحی که بیشتر آنها در استان قابل انجام نبوده، انجام شده و تمامی هزینه‌های جراحی، اقامت، سفر و... توسط سه رایگان است.

گفتنی است در بخش دیگری از این جلسه دکتر شوهانی معاون توسعه دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از زحمات و تلاشهای همکاران حوزه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه و هیئت مدیره موسسه محکم در استان؛ خدمات‌دهی به جامعه هدف و کسب رضایتمندی بیماران را از اولویتهای دانشگاه برشمرد.

یادآور می‌شود که خانم دکتر طهماسبی مدیر امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی درمانی محبوب رستمزاد رئیس اداره خیرین و سازمان‌های مردم‌نهاد دانشگاه و خانم مهدیان مدیر اجرایی این موسسه در استان در سخنانی به بیان مطالبی در رابطه با سفر تیم جراحی موسسه محکم به استان، هماهنگی‌های به عمل آمده اقدامات انجام شده، برنامه‌های در دست اقدام و...پرداختند.



که بین دانشگاه و این موسسه برای حضور در استان و خدمات رسانی به بیماران منعقد گردیده؛ از سال ۹۷ تاکنون خدمات ارزشمندی به بیماران دارای ناهنجاری‌های مادرزادی ارائه شده است. دکتر رضا جوهراند ادامه داد: دفتر استانی موسسه محکم یکی از فعالترین موسسات خیریه‌ای است که تعداد ۵۶ ناهنجاری را تحت پوشش خود قرار داده و در سفر نهم تیم جراحی این موسسه نیز ۸۴ بیمار از خدمات آن بهره‌مند خواهند شد. در بخش دیگری از این جلسه دکتر جمیل صادقی‌فر رئیس هیئت مدیره موسسه خیریه محکم در ایلام گفت: روزانه تعدادی از بیماران دارای ناهنجاری‌های

ناهنجاری‌های مادرزادی از ظرفیتهایی است که در آینده می‌تواند خدمات مطلوبی به جامعه هدف ارائه کند، خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی ایلام برای خدمت به مردم و بیماران در کنار موسسه خیریه محکم خواهد بود تا خدمات مناسب و رضایت بخشی به جامعه هدف ارائه گردد.

در ادامه نیز رئیس مرکز مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه ضمن تقدیر از توجه ویژه ریاست دانشگاه به این حوزه؛ با اشاره به اینکه در روزهای واپسین مهرماه جاری، ایلام میزبان تیم پزشکی و جراحی موسسه خیریه محکم خواهد بود خاطرنشان کرد: طبق توافقنامه‌ای

جلسه هماهنگی نهمین سفر تیم جراحی موسسه محکم (حمایت از کودکان دارای ناهنجاری‌های مادرزادی) با حضور ریاست دانشگاه، معاون توسعه، رئیس مرکز مشارکت‌های اجتماعی، مدیر امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی درمانی، رئیس هیئت مدیره موسسه محکم در ایلام، رئیس اداره خیرین و سازمان‌های مردم نهاد دانشگاه و مدیر اجرایی این موسسه در دفتر ریاست دانشگاه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی، در ابتدای این جلسه دکتر جاسم محمدی ریاست دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تسلیت رحلت پیامبر اکرم(ص)، شهادت امام حسن مجتبی(ع) و شهادت امام رضا(ع) وخیرمقدم به حاضران؛ از زحمات و تلاشهای همکاران حوزه مشارکت‌های اجتماعی و هیئت مدیره موسسه محکم در استان در خصوص هماهنگی‌های بعمل آمده در جهت حضور تیم جراحی موسسه خیریه محکم در استان ایلام؛ با اشاره به اینکه حضور این موسسه خیریه در استان یک فرصت مناسب برای خدمت به بیماران است، اظهار داشت: موسسه خیریه محکم یکی از موسسه‌های خیریه خوشنام و خدمتگزار در سطح کشور است که منشأ خدمات ارزشمندی به بیماران و جامعه هدف بوده است. وی با بیان اینکه ایجاد کلینیک

پیام تبریک رییس دانشگاه به مناسبت میلاد باسعادت پیامبر اکرم(ص)، امام جعفر صادق(ع) و هفته وحدت



رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی فرارسیدن میلاد باسعادت پیامبر اکرم(ص)، امام جعفر صادق(ع) و هفته وحدت را تبریک گفت.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، متن پیام تبریک دکتر جاسم محمدی به شرح ذیل است:

هفته وحدت، یادگار مدبرانه و ارزشمند معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(ره) است که با تدبیر و درایت ایشان، میلاد پیامبر اسلام(ص)، نمادی از وحدت و همبستگی مسلمانان اسلامی و تجدید پیمان با اسلام و آرمانهای نظام اسلامی گردید.

پیامبر گرامی اسلام (ص) با حضور پر برکت خود جهان هستی را معنایی دیگر بخشید و مردم سراسر گیتی را از انوار ملکوتی اسلام عزیز، دین رحمت و شفقت، صلح و عدالت و الهام دهنده و روشنایی بخش بهره مند ساخت.

وحدت و یکپارچگی مسلمانان و لزوم اتحاد و همدلی میان ایشان، از دستاوردهای دین مبین اسلام و آموزه‌های اسلامی و فرهنگ قرآنی است.

هماهنگونه که مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) مسأله وحدت برای مسلمانان را یک نیاز قطعی و رمز سعادت و مایه سربلندی مسلمانان و بهترین سلاح ملت‌ها در مقابل استکبار جهانی می‌دانند، لذا در شرایط کنونی وحدت مسائله اصلی جهان اسلام و مهمترین عامل اقتدار و توانمندی امت اسلام در مقابل توطئه‌های دشمنان و استعمارگران است.

اینجانب میلاد با سعادت پیامبر اعظم حضرت محمد(ص)، ولادت حضرت امام جعفر صادق(ع) و هفته وحدت را به تمامی مسلمانان بویژه مردم مؤمن و شریف استان ایلام تبریک و تهنیت عرض نموده و برای امت اسلام سربلندی و تعالی مسئلت می‌نمایم.

عفونت‌های ادراری – ریوی و یبوست؛ ۲ عارضه طولانی مدت سکنه های مغزی

به گزارش پایگاه خبری وبدا، عضو هیئت علمی دانشگاه و پزشک متخصص مغز و اعصاب گفت: تشنج، بروز سفتی در اندام‌ها، کوتاهی در عضلات و مفاصل، دردهای موضعی یا عضلانی به ویژه در دست‌ها و شانه، افتادگی شانه و آسیب به اعصاب دست، زخم بستر و پوکی استخوان جزو عوارض طولانی مدت سکنه های مغزی به شمار می‌رود.

دکتر «شمس زاده» افزود: برای تشخیص از سی تی اسکن، نوار قلب و آنژیوگرافی مغزی استفاده می‌شود.

وی نسبت به مصرف داروی TPA بیماران سکنه مغزی بعد از ۳ ساعت هشدار داد و تاکید کرد: تنها در صورتی که بیمار سکنه مغزی زیر ۳ ساعت مراجعه کند می‌تواند از داروی TPA استفاده کند در غیر این صورت استفاده از دارو به دلیل عوارض بالا و نداشتن کارایی لازم کار بی‌باز خواهد بود.